



新型冠状病毒感染的肺炎之 居家消毒篇

贵州医科大学公共卫生学院

誠於己 忠於羣 敬於恩

- 一、普通家庭居家消毒
- 二、有可疑症状或患者家庭居家消毒
- 三、确诊病例密切接触者居家医学观察期间的居家消毒



一、普通家庭居家消毒

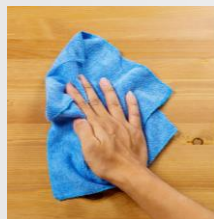
1.手卫生

疾病流行期间，外出回家后，应及时用**洗手液和流动水洗手**，或用含醇洗手液或消毒剂进行手消毒。



2.物体表面

桌椅等物体表面每天做好清洁，并**定期消毒**。外出归来**鞋底、手机和钥匙**亦要进行消毒。



3.客人来访

有**客人（身体健康状况不明）**来访后，及时对客人接触过的相关物体表面进行消毒，可选择合法有效的消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。



4.通风换气

室内做好**通风换气**，自然通风或机械通风，冬天开窗通风时，需注意避免室内外温差大而引起感冒。



一、普通家庭居家消毒

如何 消毒？

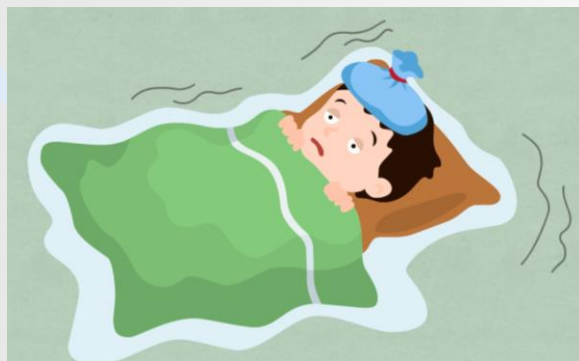
- ✓ **物体表面**：选择二氧化氯消毒剂或含氯消毒剂或消毒湿巾擦拭。
- ✓ **手、皮肤**：建议选择有效的消毒剂如0.5%碘伏消毒剂、75%乙醇或过氧化氢消毒剂等手消毒剂擦拭消毒。
- ✓ **居家环境及鞋底消毒**：可选用含氯消毒剂，根据商品说明书的要求配制成有效氯浓度为500mg/L的溶液擦拭或浸泡消毒。



二、有可疑症状或患者家庭居家消毒

1. 家庭成员中出现可疑症状者

家庭其他成员应做好**隔离防护**。



根据病情进展及时送其就诊，就诊时**避免使用公共交通工具**前往。

在有症状的家庭成员就诊后，应**对其隔离的房间和接触物品**（如居室地面、卫生间、家具台面，门把手、餐（饮）具、衣服等）进行**消毒**。

二、有可疑症状或患者家庭居家消毒

2. 家庭其他成员皮肤等被污染物污染

皮肤

立即清除污染物，然后用一次性吸收材料沾取0.5%碘伏消毒剂、75%乙醇或过氧化氢消毒剂等手消毒剂擦拭消毒3分钟以上，使用清水清洗干净；

口腔黏膜

用大量生理盐水冲洗或0.05%碘伏冲洗消毒；

衣物

按患者衣物处理，若无肉眼可见污染物的可用流通蒸汽或煮沸消毒30min，或先用500mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟，然后按常规清洗；贵重衣服可选用环氧乙烷灭菌方法进行消毒处理。

二、有可疑症状或患者家庭居家消毒

3. 当家庭成员中的患者离开后（如住院、死亡、解除隔离等）

由**专业人员**完成，
具体可联系本地疾
病预防控制中心。

**终末
消毒**

后继续**保持日
常家居消毒**。

消毒对象：住室地面、墙壁、桌椅等家具台面，门把手、患者餐（饮）具、衣服和被褥等生活用品、玩具、卫生间等。

1. 保持家居通风，每天尽量开门窗通风，不能自然通风的用排气扇等机械通风，不使用中央空调系统



2. 设置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶

- 用过的纸巾、口罩等放置到**专用垃圾桶**，**每天清理**；
- 清理前用含有效氯500mg/L ~ 1000mg/L的含氯消毒液喷洒或浇洒垃圾至完全湿润，然后扎紧塑料袋口。



3. 物体表面、地面、织物和餐具消毒

物体表面

台面、门把手、电话机、开关、热水壶、洗手盆、坐便器等日常可能接触使用的物品表面，用含氯消毒剂擦拭，用清水洗净，每天至少一次。

地面

每天用含氯消毒剂进行湿式拖地。

织物

毛巾、衣物、被罩等，用含氯消毒剂浸泡1小时，或采用煮沸15分钟。

餐具

煮沸15分钟或用含氯消毒剂浸泡30分钟后用清水漂洗干净。

含氯消毒剂浓度为250mg/L ~ 500mg/L !

4. 手及皮肤、黏膜消毒

手

有肉眼可见污染物时应先使用洗手液在**流动水下**洗手，然后消毒；可采用有效碘含量为**0.5%碘伏消毒液**或**75%乙醇**和过氧化氢等消毒剂擦拭手部1~3分钟，防止交叉感染。



必须洗手
Must wash your hands

皮肤

被污染物污染时，应**立即清除污染物**，然后用一次性吸水材料沾取有效碘含量为**0.5%碘伏消毒液**或**75%乙醇**和过氧化氢等消毒剂擦拭消毒3分钟以上，使用清水清洗干净；

粘膜

应用大量**生理盐水冲洗**或**0.05%碘伏冲洗消毒**。



5. 污染物处理

如呕吐物、排泄物、分泌物等直接污染地面时：

少量
污染物

可用一次性吸水材料（如纱布、抹布等）沾取5000mg/L～10000mg/L含氯消毒剂（或能达到高水平消毒的消毒湿巾）小心移除。

大量
污染物

使用一次性吸水材料（干毛巾）完全覆盖后用足量的5000mg/L～10000mg/L含氯消毒剂浇在吸水材料上消毒，作用30分钟以上，小心清除干净。再用500mg/L～1000mg/L含氯消毒剂擦（拖）被污染表面及其周围2米。

三、确诊病例密切接触者居家医学观察期间的居家消毒



- A. **戴好一次性手套、口罩和保护性衣物**（如塑料围裙）再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。
- B. **戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。**
- C. **处理完毕后应沐浴、更换衣服。**

1.中国疾病预防控制中心.中国疾控中心提示：家庭消毒怎么做？；

http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb_11803/jszl_2275/202001/t20200126_211464.html

2.中国疾病预防控制中心.做好居家消毒 预防新型冠状病毒.

http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb_11803/jszl_2275/202001/t20200122_211370.html

3.中国疾病预防控制中心.中国疾控中心提示：可疑症状者居家隔离怎么做？（居家隔离

篇）.http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb_11803/jszl_2275/202001/t20200128_211489.html

4.李新华，高福主编.新型冠状病毒感染的肺炎公众防护指南.人民卫生出版社，北京：2020

5.江苏省疾病预防控制中心.权威发布：居家隔离医学观察细节.

http://www.jscdc.cn/zxzx/jkzt1/tfyjzt/xxgzbd/jkky_xg/202001/t20200129_67824.html



**疫情就是命令
防控就是責任**