



新型冠状病毒感染的肺炎之 儿童防护篇

贵州医科大学公共卫生学院

誠於己 忠於羣 敬於恩

1. 什么是新型冠状病毒？
2. 新型冠状病毒长什么样？
3. 为什么要预防儿童感染？
4. 新型冠状病毒可怕吗？
5. 儿童防护指南

妈妈，为什么大过年的我不能出去玩？

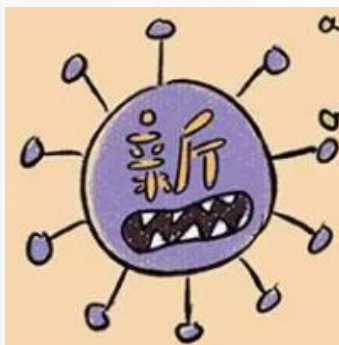


因为我们的国家有很多人生病了，得了一种新型冠状病毒感染的肺炎。



1. 什么是新型冠状病毒？

“什么是新型冠状病毒感染的肺炎？它比大怪兽还厉害吗？”



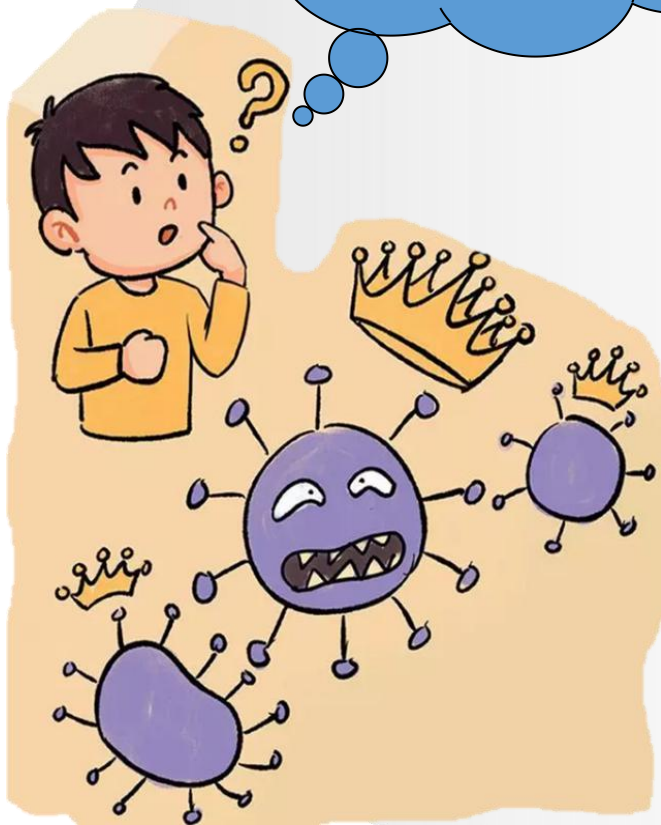
就是新型冠状病毒导致的肺炎，你可以向医生伯伯请教。



2. 新型冠状病毒长什么样？

医生伯伯我们为什么要躲着新型冠状病毒？它长什么样？

冠状病毒它的长相其实就在它的名字“冠状”里，在电子显微镜下可以观察到它们的表面有类似日冕的突起，看起来像王冠一样。



3. 为什么要预防儿童感染？

请问“新型冠状病毒比大怪兽还厉害吗？”

不是，是因为我们所有人都容易感染该病毒。目前虽然小朋友感染不多，但是也需要重点防护。



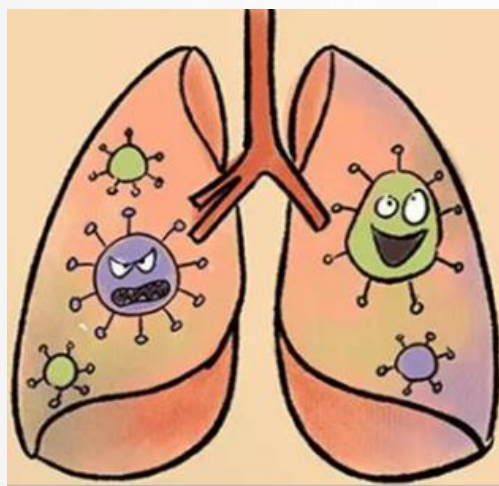
学习防护知识
预防儿童感染



4. 新型冠状病毒可怕吗？

这个病毒很可怕吗？

病毒入侵人体后会引发肺炎，而且会传染。如果身边有人因为这个病毒生病了，我们跟他同乘一个电梯或者近距离接触，也可能会生这个病。



5. 儿童防护指南——日常防护

我们该做什么呢？

第一，不要去人多的地方，不参加聚会，家长要做好居家儿童日常防护。



5. 儿童防护指南——日常防护

日常防护有
哪些？



首先，应尽量避免外出，不到人员密集和空间密闭的场所，不要走亲访友、参加聚会、聚餐，谢绝熟人触摸婴幼儿或近距离对儿童说话。



5. 儿童防护指南——日常防护

还有其他需
要注意的吗？



其次，疫情期间建议推迟或取消常规的儿童保健健康检查，尽量避免去医院。避免与呼吸道感染者以及两周内去过疫情高发地区人群接触。



5. 儿童防护指南——外出防护

可是我真的
好想出
去走走



外出一定要去通风、人少的区
间活动，家长要做到有效的看
护，回家一定要及时更换衣服，
及时注意手卫生，外出尽量不
乘公共交通工具，尽可能远离
他人（保持1米以上距离）



5. 儿童防护指南——外出防护

我还听说外出一定要戴口罩。

还要记得提醒爸爸妈妈和爷爷奶奶戴好口罩。不与有呼吸道感染症状的人接触，确需外出，要正确佩戴口罩，做好个人防护措施。



5. 儿童防护指南——外出防护

为什么一定要戴口罩？
我不太喜欢。



因为如果身边有人感染了新型冠状病毒肺炎，他在小朋友旁边咳嗽、打喷嚏、说话等行为都有可能把病毒传给小朋友。



5. 儿童防护指南——外出防护

明白了，可是什么样的口罩会比较好呢？

一般用医用的外科口罩就可以了，但注意要买儿童专用的，千万不要用大人的口罩代替。要紧贴面部，让空气从口罩正面过滤进来，而不是从侧面进来，否则就失去了防护作用。



5. 儿童防护指南——生活防护

除了戴口罩，
还有没有其他好办法？



作息规律，健康饮食。饭前便后认真洗手。在家多做体育运动。家长要教会儿童正确洗手方法，督促儿童勤洗手、不乱摸，适度运动，合理膳食，充足睡眠，养成良好的卫生习惯。



5. 儿童防护指南——居家防护

妈妈说，在家要定期做消毒，我要做个好帮手。

家长要加强居室通风，做好室内消毒，创造清洁生活环境，一般每天定期通风2-3次，每次大概20-30分钟，外出回家后洗手更衣再接触儿童。



5. 儿童防护指南——个人卫生防护



如果打噴嚏、
咳嗽怎麼辦？

從現在起，養成
打噴嚏或咳嗽時
用紙巾或袖肘遮
住嘴巴、鼻子的
習慣。



5. 儿童防护指南——可疑症状防护

如果在家有发烧、生病怎么办？



如果为患者密切接触者的家庭，需居家隔离的，家长应当与儿童分开居住。儿童如出现发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、流涕等症状的，应当及时就诊，遵从医务人员指导。



5. 儿童防护指南——儿童照护者防护

大人还需要
做什么呢？



家长或照护人外出回家后要
更换衣服和鞋，洗手后才能
抱孩子，不要亲吻孩子，不
对孩子呼气、喘气、不用嘴
巴吹气的方式让食物变冷。



5. 儿童防护指南——饮食健康防护

此外，还要注意食品卫生，不要共用毛巾、水杯，使用公筷公勺。均衡的营养很重要，饮食要荤素搭配，水果、蔬菜、牛奶、鸡蛋都要吃。

太好了，我明白了，谢谢医生伯伯！



避免
共用



健康防護，從兒童做起！



1. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）. 中华人民共和国国家卫生健康委员会医政医管局. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/>
2. 新型冠状病毒防控指南（第一版）. 中华人民共和国国家卫生健康委员会疾病控制局. <http://www.nhc.gov.cn/>
3. 《新型冠状病毒防护手册（最新儿童版）》让孩子轻松学会防疫. 浙大儿院
4. 新型冠状病毒感染防护. 广东省疾病预防控制中心. 中华人民共和国国家卫生健康委员会妇幼健康司. <http://www.nhc.gov.cn/fys/>
5. 新型冠状病毒感染的肺炎0-6岁儿童预防临时指南. 中国疾病预防控制中心



众志成城 共克时艰